



ASL Brescia

CENTRO CLINICO COCAINOMANI

IL CENTRO

Il Centro Clinico Cocainomani è una struttura dell'ASL dedicata alla cura dei **cocainomani socialmente inseriti** ed è ad oggi il primo centro italiano che si occupa specificatamente di tale tipologia di assistiti.

Sono definiti **cocainomani socialmente inseriti** quelle persone che

- **assumono cocaina esclusivamente per via inalatoria**
- **non usano eroina**
- **non presentano obblighi legali al momento dell'accesso al Centro**
- **non hanno particolari difficoltà legate all'ambito lavorativo e/o abitativo**

L'équipe del Centro Clinico è costituita da professionisti medici e psicologi (tutti anche psicoterapeuti), assistenti sociali e infermieri.

COSA OFFRE

Il Centro Clinico Cocainomani effettua valutazioni diagnostiche medico-psicologiche e trattamenti ambulatoriali di psicoterapia e counselling, allo scopo di promuovere l'interruzione dell'uso di cocaina.

Il Centro offre inoltre informazioni a coloro che per vari motivi sono interessati a questa problematica e garantisce consulenza e sostegno a quelle persone (familiari, partner e amici) che, pur non essendo coinvolte direttamente dalla cocaina, sono vicine a chi ne abusa.

Tutti gli interventi avvengono nel rispetto della riservatezza, con la possibilità di accedere in **anonimato**.

Per facilitare l'accesso alla cura il Centro svolge l'attività clinica anche in fasce orarie serali.

PER FISSARE APPUNTAMENTI PER VISITE, COLLOQUI O PER CONSULENZE POTETE CONTATTARE IL CENTRO AL NUMERO

TEL. 030.3839632 - FAX 030.3839934

NEI SEGUENTI ORARI:

MARTEDI' ore 13.30-15.30 / VENERDI' ore 9.00-12.00

OPPURE SCRIVERE A

centroclinicococaina@aslbrescia.it

La sede del Centro si trova a Brescia, in Via Lamarmora, 56

Il servizio può essere richiesto anche per telefono al numero 030 3839632

Un centro specialistico per i cocainomani socialmente inseriti

A partire da gennaio 2010 l'ASL di Brescia ha attivato il **Centro Clinico Cocainomani**, un servizio specialistico del Dipartimento Dipendenze dedicato alla cura dei cocainomani socialmente inseriti: ad oggi il primo centro italiano, inserito nel Progetto Nazionale Cocaina, che si occupa specificatamente di tale tipologia di assistiti.

Chi sono i cocainomani socialmente inseriti?

Sono persone che assumono cocaina esclusivamente per via inalatoria, con anamnesi negativa per uso di eroina, per pregressa patologia psichiatrica grave, per problemi abitativi e che non presentano obblighi legali al momento dell'accesso al centro.

Appartengono a tutte le classi sociali: se non sono giovanissimi, hanno una famiglia autonoma e figli, svolgono un lavoro che spesso è impegnativo e di soddisfazione. Si tratta di persone che conducono una "vita normale", complicata però dall'uso di cocaina. La dipendenza il più delle volte è grave: molti di loro utilizzano infatti anche altre sostanze psicoattive (prevalentemente alcol, ma anche cannabinoidi o psicofarmaci).

Perché nasce un Centro per i cocainomani socialmente inseriti

Nella maggior parte dei casi i pazienti cocainomani che accedono ai SERT non sono socialmente inseriti, ma sono persone che "devono" richiedere un trattamento in quanto hanno problemi di natura penale (carcere o rischio di carcere) o amministrativa (sono stati fermati e rischiano di perdere la patente) oppure sono giovani trovati in possesso di cocaina ed inviati dalla prefettura a seguire un "programma informativo".

In nessun servizio italiano fino ad ora era stato creato un percorso di cura adatto invece ai pazienti cocainomani socialmente inseriti, che sono la quasi totalità dei consumatori di cocaina, ma che faticano ad accedere ai SERT per chiedere un programma terapeutico.

Da alcuni anni a Brescia è in costante aumento il numero dei soggetti cocainomani socialmente inseriti che chiedono una terapia. Questo avviene non tanto perché a Brescia si consuma più cocaina rispetto alle altre città (in tutto il nord Italia infatti il consumo di cocaina è praticamente sovrapponibile), quanto perché negli anni si è consolidata un'esperienza clinica bresciana che è ormai conosciuta a livello nazionale. Il Centro Clinico Cocainomani rappresenta l'evoluzione di passate progettualità: nel 2004 l'ASL di Brescia ha promosso il Progetto NICO-DEMO (Nuova Iniziativa Cocaina Dipendenti di Entità Moderata), dedicato ai cocainomani socialmente inseriti, confluito poi nel Progetto Nazionale Cocaina. L'istituzione del Centro Clinico Cocainomani consolida la progettualità sperimentale che ha consentito di raccogliere la più ampia casistica nel panorama italiano di questa tipologia di pazienti.

Quale servizio offre il Centro

Il Centro è composto da un'equipe multidisciplinare costituita da medici e psicologi (tutti anche psicoterapeuti), da assistenti sociali e da infermieri.

Gli interventi proposti hanno lo scopo di promuovere l'interruzione dell'uso di cocaina: le valutazioni, sia mediche che psicologiche, sono abbinate a trattamenti ambulatoriali di psicoterapia e counselling (individuale e di gruppo). Il programma, personalizzato per ogni assistito, avviene nel rispetto della riservatezza. Il Centro Clinico Cocainomani garantisce inoltre consulenza e sostegno a quelle persone (familiari, partner e amici) che, pur non essendo coinvolte direttamente dalla cocaina, sono vicine a chi ne abusa.

Molteplici sono le strategie messe in atto per il percorso dell'assistito: si è facilitato l'accesso, implementando le prestazioni terapeutiche anche in orari serali, si è esclusa la continuità con ambulatori dedicati ai soggetti

eroinomani per la somministrazione farmacologica, si è incentivato l'utilizzo della cura in anonimato, così come previsto dalla legge italiana.

Caratteristiche del Centro Clinico Cocainomani sono la flessibilità negli orari, nell'accesso, nei programmi.

La collaborazione con i MMG

Nelle passate progettualità la collaborazione con i Medici di Medicina Generale è stata determinante per sviluppare le iniziative che hanno portato poi alla istituzione del Centro Clinico Cocainomani.

Al presente notiziario è allegata pertanto una locandina che potrà essere affissa dai MMG in ambulatorio.

I medici del Centro Clinico Cocainomani sono contattabili per fornire, se necessario, ulteriori informazioni e consulenze.

Il Centro è situato in via Lamarmora 56 ed è aperto dal lunedì al venerdì; l'accesso avviene su appuntamento ed è possibile prenotare telefonando al numero 030/3839632 il martedì dalle 13.30 alle 15.30 e il venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

Per facilitare l'adesione alla cura, l'attività clinica si svolge anche in fasce orarie serali.

Antonia Cinquegrana

*Responsabile Centro Clinico Cocainomani
Dipartimento Dipendenze dell'ASL Brescia*

stampato in proprio

Direzione e Amministrazione a cura
Dipartimento Cure Primarie
Azienda Sanitaria Locale di Brescia
Via Galileo Galilei, 20
25128 Brescia
Tel. 030/383.9244
Fax 030/383.9317
e-mail: medici.asl@asl.brescia.it
website: <http://www.aslbrescia.it>