

## **NUCLEI OPERATIVI ALCOLOGIA e CENTRI per il TRATTAMENTO del TABAGISMO**

L'ASL di Brescia, a partire da luglio 2010, ha istituito il Servizio di Alcologia per il trattamento e la cura di soggetti con abuso e dipendenza da alcol e patologie alcol correlate. A tale Servizio afferiscono 4 **NUCLEI OPERATIVI di ALCOLOGIA (NOA)**: NOA di Brescia, NOA di LENO, NOA di Sarezzo e NOA di Salò.

I dati raccolti dall'Osservatorio territoriale delle Dipendenze e dal Dipartimento delle Dipendenze hanno registrato un continuo aumento dei soggetti presi in carico da questi centri per problematiche legate all'alcol: nel primo semestre del 2010 i NOA hanno preso in carico 1.131 soggetti, di cui l'80% maschi con un'età media di 44 anni, il 20% femmine con un'età media di 49 anni. I nuovi utenti rappresentano il 36,42% e di questi poco più del 50% sono stati inviati ai NOA dalla Commissione Medica Locale Patenti di guida per certificazione medico legale.

L'obiettivo dell'ASL di Brescia, da tempo impegnata nella promozione di iniziative di educazione alla salute e di prevenzione sul problema alcol, è di rispondere ai bisogni emergenti dell'utenza con problematiche di abuso di alcol e di fronteggiare un fenomeno in continua evoluzione ed espansione sul nostro territorio.

### **COSA OFFRE IL NOA**

All'interno del NOA opera un'équipe di operatori di tipo multidisciplinare composta da medici, psicologi \_ psicoterapeuti, assistenti sociali, infermieri ed educatori. L'intervento rivolto all'utenza prevede una fase diagnostica multidisciplinare della dipendenza ( perchè uno beve?) da alcol e delle malattie alcolcorrelate attuata attraverso interventi sanitari, sociali e psicologici, prescrizione di esami ematochimici e monitoraggio sanitario. I trattamenti proposti hanno lo scopo di aiutare le persone a raggiungere una condizione di astensione dalle bevande alcoliche e di prevenzione delle ricadute, nonché di comprensione delle cause che hanno scatenato il problema attraverso trattamenti psicologici e psicoterapeutici individuali e di gruppo, trattamenti di tipo farmacologico e trattamenti di tipo socio-educativo (inserimento nei casi più gravi in Comunità terapeutiche per alcolisti e inserimento lavorativo protetto in Cooperative).

Sono previsti interventi di consulenza e supporto psicologico e sociale rivolti ai familiari.

L'accesso dei soggetti alcolisti al NOA è gratuito, previo appuntamento telefonico ai numeri dei NOA. Non è richiesta l'impegnativa del MMG e l'accesso può avvenire, se richiesto, in anonimato.

### **CENTRI PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO (CTT)**

L'ASL di Brescia è particolarmente impegnata in Progetti relativi alla promozione di stili di vita sani, attraverso la formazione e sensibilizzazione non solo dell'utenza che accede ai Servizi dell'ASL, ma anche degli operatori sanitari, attraverso la promozione di stili di vita sani. Tra questi interventi è molto importante quello relativo all'abitudine al fumo in collaborazione con i medici di famiglia

per la prescrizione di cessazione del fumo. L'ASL di Brescia, al fine di meglio rispondere a questo problema che si presenta con le caratteristiche di una vera e propria dipendenza, ha istituito i CTT(Centri per il Trattamento del Tabagismo) presso i NOA , per il trattamento di soggetti con dipendenza da nicotina. Attualmente sono attivi i CTT di Brescia e Leno; nel corso del 2011 verranno attivati i CTT di Sarezzo e Salò.

I trattamenti offerti sono di tipo medico e psicologico, attuati sul singolo o sul gruppo. Si prevede una preliminare fase diagnostica e una fase terapeutica di supporto psicologico individuale e interventi psicologici di gruppo, integrati con trattamenti farmacologici di disassuefazione da nicotina. Le prestazioni diagnostiche e terapeutiche prevedono un massimo di 10 incontri e il pagamento di un ticket di Euro 72,00, omnicomprensivo. I trattamenti vengono effettuati in fasce orarie che rispondono ai bisogni dell'utenza per facilitarne l'adesione.

L'accesso al Centro è libero, ma è raccomandabile che avvenga su proposta del medico di famiglia, in particolare a seguito del riscontro di una effettiva motivazione del paziente ad intraprendere il programma di disassuefazione per smettere di fumare.

.

#### **RIFERIMENTI del Servizio di Alcologia**

N.OA di Brescia Responsabile: Dott.ssa E. Rizzi

Via Gheda, 4 - 25125 Brescia Tel. 030-3839942

N.OA di Leno Responsabile: Dott.ssa M. A. Abrami

p .zza Donatori di sangue, 1 25024 Leno (BS) Tel. 030-9078451

N.OA di Sarezzo Responsabile: Dott. M. Stilo

P.le Europa, 16- 25068 Sarezzo (BS) Tel. 030- 8915260

N.OA di Salò Responsabile: Dott. M. Bordonaro

Via Umberto I 25087 Salò (BS) Tel. 0365-2966780