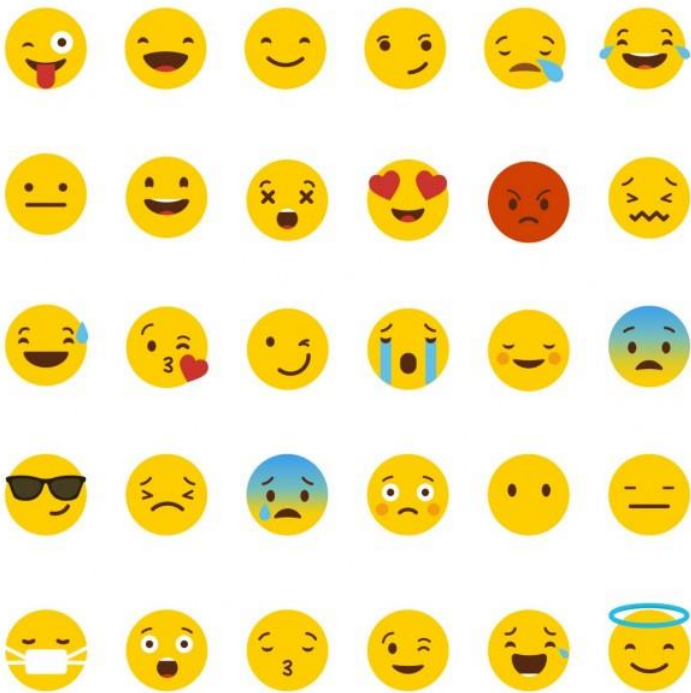




# EMOZIONI IN...CORSO

*Un laboratorio per ragazzi e ragazze dagli 11 ai 13 anni per promuovere il benessere, la gestione dello stress nella vita e in classe. Per riconoscere le emozioni, saperle gestire per migliorare l'immagine di se stessi e le relazioni con gli altri.  
Per aumentare la capacità di concentrazione e creatività.*



- **DOVE:** In biblioteca a Sale Marasino.
- **QUANDO:** Per 6 giovedì dal 2 maggio al 6 giugno dalle ore 14.45 alle 16.45.
- **COSTO:** 20 € per l'intero percorso da versare all'atto dell'iscrizione presso l'Ufficio Cultura della Comunità Montana del Sebino Bresciano Via Roma 41 a Sale Marasino.\*
- **PER ULTERIORI INFORMAZIONI SUL PERCORSO** è possibile contattare le conduttrici del laboratorio che su appuntamento saranno anche disponibili per un colloquio di restituzione:
  - Dott.ssa Marcella Valentinotti, psicologa e psicoterapeuta cell. 3493292849
  - Dott.ssa Veronica De Marmels, pedagoga clinica cell. 3337059139

## **\*ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO il 19.04.2019:**

l'adesione prevede la consegna **del modulo di iscrizione** compilato e firmato da entrambi i genitori (recuperabile online [www.cmsebino.gov.it](http://www.cmsebino.gov.it) o presso la sede della CM) e **della quota di euro 20.**

Gli uffici sono aperti al pubblico dal lunedì al giovedì ore 9-12 / 14-16 oppure venerdì solo al mattino.